

Les Mardis de la MDU

ATELIER NATUROPATHIE

Solutions et astuces pour prendre soins de soi

Alimentation, mouvements, plantes, respirations...

*Découvrez des outils simples et accessibles pour équilibrer votre bien-être au quotidien avec **Raphaële Sebban**, naturopathe et herbaliste !*

Mardi 1er avril à 17h



Maison des Usagers

Pavillon Violette, rue Pasteur, Albigny sur Saône

Mail : maisondesusagers@ch-montdor.fr Tel : 04 72 08 15 15